



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia – Primaria – Secondaria di I grado

Orani - Oniferi - Sarule

TEL 0784/74121 – 0784/731149 – FAX 0784/74630

E-Mail oranicomprensivo@tiscali.it - nuic82300t@pec.istruzione.it

Prot. n.

3264/A06

Orani li, 19 ottobre 2015

Ai **Docenti** in servizio
presso Secondaria di I grado
Ai **Genitori** alunne e alunni
frequentanti la Secondaria di I grado
Sito Web
Sedi

Oggetto: Disposizione peso eccessivo degli zaini.

Come ogni anno, all'inizio delle lezioni, si ripresenta il problema del peso eccessivo degli zaini, che puntualmente viene segnalato dai genitori.

Al fine di adempiere al combinato disposto tra l'art. 15, comma 1 lettere a, b, c, n, del D.Lgs. n. 81 del 9 aprile 2008 successive modifiche ed integrazioni, con l'art. 2, lettera a, dello stesso decreto, con la presente, sentiti i genitori in data 16.10.2015, si dispone di limitare il peso dei sussidi didattici che gli alunni, quotidianamente, trasportano negli zaini o nelle cartelle, durante il percorso che compiono tra casa e scuola e viceversa.

Sulla questione sono intervenuti il MIUR, Ministero della Salute e Ministero del Lavoro i quali con nota congiunta del 30.11.2009 hanno reso "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici". In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare uno scarto "...tra il 10 e il 15 % del peso corporeo...". Spesso, invece, lo zaino pesa più di quanto dovrebbe ed il peso eccessivo, peraltro, può esser causa di disagio fisico, influire nella postura, sull'equilibrio e sulla deambulazione, particolarmente nei casi di soggetti di gracile costituzione soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti per raggiungere la sede scolastica.

Pertanto, si ritiene che la questione debba essere affrontata tempestivamente, auspicando la massima collaborazione tra docenti e genitori.

Compito primario dei docenti, per quanto in oggetto, è quello di mettere in atto tutte quelle misure idonee a contenere il peso complessivo degli zaini degli alunni, in misura proporzionata alla loro età.

Tutti i docenti sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino (tenendo conto del fatto che ogni lunedì e mercoledì vi è tempo prolungato e che in palestra è d'obbligo l'uso di scarpette idonee), come, ad esempio, abituare gli alunni a portare a scuola i testi e il materiale necessario per lo svolgimento delle attività programmate, evitando quindi il trasporto di libri o materiale che non vengono, di fatto, utilizzati o che vengono impiegati raramente, definendo in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario "interno" di ciascun docente, in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili.

Altra strategia potrà essere quella di sensibilizzare gli alunni a concordare con il compagno/a di banco i libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo così una divisione equa nel numero e nel peso.

Appare evidente che sia necessaria l'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti, considerando che, da qualche tempo, le case editrici hanno iniziato a stampare testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire l'alleggerimento del peso degli zaini scolastici.

Ogni Consiglio di Classe, tuttavia, potrà adottare altre strategie ritenute più opportune per limitare il peso degli zaini.

Ai genitori viene chiesto di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri per le lezioni del giorno e i relativi quaderni, ovviamente, dopo aver controllato il loro diario ; i ragazzi, spesso, infatti, per superficialità, distrazione o pigrizia, tendono a non estrarre dallo zaino i libri utilizzati nei giorni precedenti. Tale controllo sarà utile per tutelare attivamente la salute dei propri figli ma anche per operare il doveroso controllo sullo svolgimento dei compiti assegnanti a casa.

Sempre nel clima di serena collaborazione i docenti provvederanno ad effettuare controlli a campione sul peso degli zaini e ad informare, eventualmente, i genitori su situazioni problematiche al fine di cercare insieme soluzioni condivise.

Si suggerisce, inoltre, che l'ulteriore alleggerimento degli zaini può essere attivato con il lasciare in classe le scarpette per l'educazione fisica (magari sistemandole ordinatamente in un ripiano dell'armadio di classe) e consentire al Rappresentante Genitori di Classe il ritiro delle quote per l'acquisto delle bottigliette in plastica dell'acqua che poi verranno consegnate al Personale ATA da questi custodite e consegnate ogni qualvolta si renda necessario.

Il Dirigente Scolastico
(Dr. Giuseppe Giovanni Carta)
(firma apposta ex art. 3, comma 2, Dlgs n.39/93)